

รายงานผลแสดงการเปิดโอกาสให้บุคคลภายนอก
หรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงาน
ตามภารกิจของโรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชสิมาราชนครินทร์
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568





1. ประเด็นในการมีส่วนร่วม

ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9 ร่วมกับ โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชชนครินทร์ จัดงานกิจกรรมสัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ประจำปี 2567 “Hopeful Hearts, Stronger Minds” อี๊ด ฮี๊ด ลู๊! ปลุกพลังใจ ก้าวไปพร้อมกัน ในวันที่ 4-5 พฤศจิกายน 2567 ณ Mall Parc ชั้น 1 เดอะมอลล์ โคราช จังหวัดนครราชสีมา ภายในงานประกอบด้วยกิจกรรม การเสวนา การจัดแสดงนิทรรศการ การวัดและประเมินภาวะสุขภาพจิต การให้คำปรึกษาเบื้องต้น การแสดงศิลปะ/ดนตรี เพื่อการสร้างสังคมที่มีความหวัง และความเข้มแข็งทางจิตใจ ปลุกกระแสสังคมให้ตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพจิต การเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพจิตในกลุ่มเสี่ยงหรือกลุ่มเปราะบาง รวมถึงการนำส่งผู้มีปัญหาสุขภาพจิตเข้าสู่กระบวนการรักษา

2. สรุปข้อมูลของผู้มีส่วนร่วม ผู้เข้าร่วมกิจกรรมประกอบด้วย

- 1) อาจารย์ บุคลากร นักเรียน นักศึกษา จากมหาวิทยาลัย โรงเรียนในสังกัดสพฐ. ในเขตสุขภาพที่ 9
- 2) สื่อมวลชน
- 3) เจ้าหน้าที่สาธารณสุข สังกัด สป. จังหวัดนครราชสีมา
- 4) บุคลากร จากศูนย์วิชาการ เขตสุขภาพที่ 9
- 5) บุคลากร ห้างสรรพสินค้า เดอะมอลล์โคราช
- 6) ประชาชนทั่วไป

มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมที่ลงทะเบียนทั้งหมด จำนวน 485 คน และมีผู้ตอบแบบประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 248 คน

มีบูธกิจกรรม ทั้งหมด 7 บูธ ดังนี้

- 1) Check-In ใจ การตรวจประเมินภาวะสุขภาพจิตให้แก่ประชาชน โดยการใช้ แบบตรวจสุขภาพใจ

Mental Health Check – In มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 159 คน

2) บริการสุขภาพจิต โภชบำบัดคลายเครียด โดยใช้ธรมโภชบำบัดคลายเครียด ที่มีบริการนวดผ่อนคลาย และบริการให้คำปรึกษา และการใช้เครื่อง Biofeedback ทั้งหมด 3 รุ่น ได้แก่ รุ่น 3000-P, Max Pulse และ Smart Pulse ในการให้บริการตรวจประเมินความเครียดและให้คำปรึกษาสุขภาพจิตแก่ประชาชน มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 303 คน

3) อีต โดยใช้กิจกรรม Box game ในการฝึกให้ประชาชนมีสภาวะจิตใจที่เข้มแข็ง สงบ มั่นคง ทนต่อแรงกดดัน สามารถควบคุมตนเอง เอาชนะปัญหาอุปสรรคและผ่านพ้นวิกฤตได้ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 104 คน

4) อีต โดยใช้กิจกรรม เชื่อมชีความสุข และไฟท้ายใจ ในการส่งเสริมให้ประชาชนมีกำลังใจ หรือมีแรงใจที่จะดำเนินชีวิตต่อไปภายใต้สถานการณ์ที่กดดัน ซึ่งกำลังใจนี้มีที่มาสำคัญ คือการสนับสนุนจากคนรอบข้าง มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 69 คน

5) สู้ โดยใช้กิจกรรม บันไดงู และSet game ในการส่งเสริมให้ประชาชนต่อสู้เอาชนะอุปสรรค ปัญหาที่เกิดจากสถานการณ์วิกฤต โดยเฉพาะความสามารถในการแก้ไขปัญหาและมีทักษะในการจัดการอารมณ์กับความเครียด มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 200 คน

6) แต่ละมือ แต่ละเคย์ โภชนาพผ่อนคลาย โดยการให้คำปรึกษาทางด้านโภชนาการแก่ประชาชน มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 150 คน

7) Check-Out ความรู้สึก การประเมินความพึงพอใจทั้งเชิงปริมาณและคุณภาพ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 250 คน

3. ผลจากการมีส่วนร่วม

1. จำนวนและร้อยละของความพึงพอใจต่อการจัดงานสัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ปี 2567

ประเด็นความพึงพอใจ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	รวม	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	S.D	ระดับความพึงพอใจ
1. รูปแบบการจัดกิจกรรมงานสัปดาห์สุขภาพจิต									
จำนวน	155	69	22	1	1	248	4.52	0.71	มากที่สุด
ร้อยละ	62.50	27.82	8.87	0.40	0.40	100			
2. เอกสารเผยแพร่ความรู้									
จำนวน	140	82	13	0	1	248	4.44	0.73	มากที่สุด
ร้อยละ	56.45	33.06	5.24	0	0	100			
3. การให้ข้อมูล/ตอบข้อซักถาม/การมีส่วนร่วมในกิจกรรมงานสัปดาห์สุขภาพจิต									
จำนวน	152	82	13	0	1	248	4.54	0.66	มากที่สุด

ประเด็นความพึงพอใจ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	รวม	ค่าเฉลี่ย (\bar{X})	S.D	ระดับความพึงพอใจ
รอยละ	61.29	33.06	5.24	0	0.40	100			
4. ความรู้และประโยชน์ที่ได้รับจากงานสัปดาห์สุขภาพจิต									
จำนวน	159	75	13	0	1	248	4.58	0.63	มากที่สุด
รอยละ	64.11	30.24	6.05	0	0.40	100			
5. สถานที่จัดงานสัปดาห์สุขภาพจิตมีความเหมาะสม									
จำนวน	149	75	13	0	1	248	4.58	0.63	มากที่สุด
รอยละ	60.08	30.24	5.24	0	0.40	100			
6. ความพึงพอใจโดยรวมในการจัดงานสัปดาห์สุขภาพจิตครั้งนี้									
จำนวน	157	72	16	2	1	248	4.54	0.69	มากที่สุด
รอยละ	63.33	29.03	6.45	0.81	0.40	100			
รวมค่าเฉลี่ย							4.51	0.71	มากที่สุด

2. ประชาชนได้เข้าถึงความรอบรู้สุขภาพจิตและบริการให้คำปรึกษา และการใช้เครื่อง Biofeedback จำนวน 485 คน

4. การนำผลจากการมีส่วนร่วมไปปรับปรุงพัฒนาการดำเนินงาน

ประชาชนเข้าถึงการประเมินสุขภาพจิตและการจัดการปัญหาสุขภาพจิตของตนเองเบื้องต้นได้

5. ภาพประกอบการดำเนินงาน

JVK NEWS

4.11.2024

Press Release

ถ.ช้างเผือก ต.ในเมือง อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000 โทร 044-233999 / www.jvkorat.go.th



News content

วันที่ 4 พฤศจิกายน 2567 นายสมเกียรติ วิริยะกุลนันท์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา ประธานพิธีเปิดงานสัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติ ประจำปี 2567 “ปลุกพลังใจ ก้าวไปพร้อมกัน” (Hopeful Hearts, Stronger Minds) นายแพทย์ชวิศ เมธาบุตร รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา กล่าวรายงาน จัดโดย โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชชนนครินทร์ ร่วมกับศูนย์สุขภาพจิตที่ 9 และภาคีเครือข่าย ณ Mall Parc The Mall Korat

ทั้งนี้ นายแพทย์มงคล ศิริเทพทวี ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชชนนครินทร์ มอบหมายให้ร่วมกิจกรรม Kick off ในรูปแบบออนไลน์ ประธานเปิดโดย นายสมศักดิ์ เทพสุทิน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข จัดโดย กรมสุขภาพจิต ณ สำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข



Nakhon Ratchasima Rajanagarindra Psychiatric Hospital





























โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาระบบบริการ Service Plan

สาขาสุขภาพจิตและสารเสพติด เขตสุขภาพที่ 9

วันที่ 2-3 ธันวาคม 2567

ณ โรงแรมเซนเตอร์พอยต์ เทอมินอล 21 โคราช อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา

.....

1. ประเด็นหรือเรื่องในการมีส่วนร่วม

เพื่อพัฒนาระบบบริการ Service Plan สาขาสุขภาพจิตและสารเสพติด เขตสุขภาพที่ 9 (นครราชสีมา ชัยภูมิ บุรีรัมย์ สุรินทร์) จึงได้มีการจัดทำแผนปฏิบัติการ (Action Plan) ตามยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบบริการ สาขาสุขภาพจิตและสารเสพติด เขตสุขภาพที่ 9 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อวางแผนการพัฒนากำลังคน และ ความก้าวหน้าสหวิชาชีพที่สำคัญด้านสุขภาพจิตและสารเสพติด การพัฒนาสมรรถนะบุคลากรด้านสุขภาพจิตและ สารเสพติด การพัฒนาระบบบริการ รับ-ส่งต่อ ผู้ป่วยจิตเวชและสารเสพติด และการพัฒนาระบบสารสนเทศเพื่อ พัฒนาระบบบริการสุขภาพจิตและสารเสพติด

2. สรุปข้อมูลของผู้มีส่วนร่วม

คณะกรรมการพัฒนาระบบบริการ Service Plan สาขาสุขภาพจิตและสารเสพติด เขตสุขภาพที่ 9 และผู้รับผิดชอบงานจิตเวชและสารเสพติดของโรงพยาบาลในเขตสุขภาพที่ 9 จำนวนรวม 48 คน

3. ผลจากการมีส่วนร่วม

การประชุมเชิงปฏิบัติการครั้งนี้ ใช้กระบวนการแบ่งกลุ่มระดมและแลกเปลี่ยนความคิดเห็น โดยช่วงแรก ให้มีการสรุปผลการดำเนินงานด้านสุขภาพจิตและสารเสพติด แยกเป็นรายจังหวัด หลังจากนั้นแบ่งกลุ่มเพื่อวางแผนการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์ของการจัดการประชุม และให้สรุปเป็นวาระเสนอเพื่อพิจารณา ทำให้ได้ แผนปฏิบัติการ (Action Plan) สำหรับดำเนินงานในเขตสุขภาพที่ 9 ดังนี้

- 1) แผนการพัฒนากำลังคน และความก้าวหน้าสหวิชาชีพที่สำคัญด้านสุขภาพจิตและสารเสพติด
- 2) แผนการพัฒนาสมรรถนะบุคลากรด้านสุขภาพจิตและสารเสพติด
- 3) แผนพัฒนาระบบบริการ รับ-ส่งต่อ ผู้ป่วยจิตเวชและสารเสพติด ระดับจังหวัดและเขตสุขภาพที่ 9
- 4) แผนพัฒนาระบบสารสนเทศเพื่อพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิตและสารเสพติด
- 5) แผนพัฒนาระบบบริการโรงพยาบาล Node ด้านสุขภาพจิตและสารเสพติด เขตสุขภาพที่ 9 และ ตัวชี้วัดงานจิตเวชและสารเสพติด และงานจิตเวชเด็กและวัยรุ่น

4. การนำผลจากการมีส่วนร่วมไปปรับปรุงพัฒนาการดำเนินงาน

ผู้รับผิดชอบงานจิตเวชและสารเสพติดในเขตสุขภาพที่ 9 และผู้ที่เกี่ยวข้อง รับรู้แผนปฏิบัติการและแนวทางการดำเนินงานไปในทิศทางเดียวกัน และมีการนำแผนปฏิบัติการไปใช้ในการพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิตและสารเสพติดในหน่วยงานของตนเอง และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ประโยชน์ต่อการพัฒนาพัฒนาระบบบริการ Service Plan สาขาสุขภาพจิตและสารเสพติด เขตสุขภาพที่ 9 ต่อไป

5. ภาพประกอบการดำเนินงาน

JVK NEWS

02.12.2024

Press Release

ถ.ช้างเผือก ต.ในเมือง อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000 โทร 044-233999 / www.jvkorat.go.th



News content

นายแพทย์มงคล ศิริเทพทวี ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมาราชสิมาราชนครินทร์ เป็นประธานเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการและบรรยายแผนการพัฒนาระบบบริการ Service Plan สาขาสุขภาพจิตและสารเสพติด เขตสุขภาพที่ 9 โดยมี นายแพทย์ชวิต เมธาบุตร รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา ร่วมเปิดการประชุม และจัดทำแผนปฏิบัติการ (Action plan) ตามยุทธศาสตร์การพัฒนาระบบบริการสาขาสุขภาพจิตและสารเสพติด เขตสุขภาพที่ 9 กลุ่มเป้าหมาย บุคลากร จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา สุรินทร์ บุรีรัมย์ ชัยภูมิ รพ.จิตเวช และหน่วยบริการทุกแห่ง วันที่ 2 ธันวาคม 2567 ณ โรงแรมเซนเตอร์พอยต์ เทอร์มินอล 21 อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา



Nakhon Ratchasima Rajanagarindra Psychiatric Hospital



